

A photograph of two children, a boy with red hair and a girl with blonde hair, smiling and playing table football. The boy is in the foreground, leaning over the table, while the girl is behind him. They are in a brightly lit room with large windows and colorful decorations. A pink rectangular box is overlaid on the bottom left of the image, containing the text 'Welkom bij MetMaya'.

Welkom bij
MetMaya



Waterdaal 2
3817GV Amersfoort



vrAGEN@metmaya.nl



www.metmaya.nl



085 4866 090



Wat kun je verwachten?

Er kunnen vragen zijn bij het opgroeien en opvoeden. Niet alle problemen lossen zich makkelijk op. Daar kan hulp of ondersteuning bij nodig zijn. Je gaat dan altijd eerst naar het lokale (wijk)team. Of de (huis)arts, POH Jeugd of jeugddarts. Soms is aanvullende specialistische jeugdhulp nodig. Het lokale (wijk)team vult dan een verwijfsformulier in en meldt jou aan. Ook via de POH of arts kun je een verwijzing krijgen naar MetMaya. Dan vul je zelf het [aanmeldformulier op de website](#) in. Wij proberen jouw hulpvraag zo goed mogelijk te begrijpen en zoeken de professional die daar het beste bij past.

Hoe gaat het verder na de aanmelding?

Het kan zijn dat je al iemand van MetMaya hebt gesproken. En dat je ook al een advies hebt gehad over hoe onze professional(s) jou kunnen helpen. Wij werken altijd vanuit een MetMaya team. Voor expertise die we niet in onze teams hebben kunnen we een van onze samenwerkingspartners inschakelen. We brengen je daarvan altijd op de hoogte.



Er is veel mogelijk!

Bij MetMaya werken heel verschillende professionals. Het voordeel is dat we veel soorten hulpverlening kunnen bieden. Misschien past een groepsaanbod bij jou wel beter dan individuele therapie. Of misschien is het goed om eerst onderzoek te doen, om te ontdekken waarmee jij het beste geholpen bent. En als je een bepaalde specialist nodig hebt, is de kans groot dat we die zelf in huis hebben, zo dichtbij mogelijk. Want veel van onze professionals werken in een MetMaya team bij jou in de buurt.

Samengevat

- Je bent aangemeld door het lokale (wijk)team of hebt een verwijzing van een arts.
- Bij een verwijzing van een arts vul je het aanmeldformulier op de website zelf in.
- Wanneer wij jouw aanmelding hebben ontvangen is deze definitief. Of - indien van toepassing - zodra we jouw toestemming hebben ontvangen voor hulp van een samenwerkingspartner.
- Wij proberen altijd zo snel mogelijk met je van start te gaan. Soms moet je helaas langer wachten voordat we kunnen beginnen.
- Ben je aan de beurt en krijg je hulp vanuit een MetMaya team? Dan nodigt jouw MetMaya professional je uit voor een eerste gesprek. Je hoeft hier zelf niets voor te doen, wij nemen contact met je op.
- Daarna stel je samen een plan op. Ligt er al een plan? Dan sluiten we daarop aan.
- Hulp vanuit MetMaya is altijd op maat, gericht op jouw persoonlijke omstandigheden.
- We betrekken ook je gezin of andere - voor jou belangrijke - personen. Altijd in overleg met jou.